

# これからの 女性リーダー・管理職のための エンパワーメント研修

～人と組織を動かす  
リーダーシップとマネジメント～

参加費  
無料

2024 / 8 / 22 木 9:30 - 16:30

講師・ファシリテーター



アチーブ人財育成株式会社  
代表取締役社長

諫山 敏明 氏

登壇者



川崎重工業株式会社  
取締役常勤監査等委員

柿原 アツ子 氏

会場 スペースアルファ三宮 特大会議室（神戸市中央区三宮町1-9-1 センタープラザ6F）

対象 【女性限定】リーダー・マネージャー・管理職の新任者 および これから目指したい方

定員 40名 ※定員に達し次第受付終了させていただきます

お申込み方法は  
裏面をご覧ください

新たな価値を創造するイノベーションの創出に向けて、重要な経営戦略のひとつに「ダイバーシティ&インクルージョン」を掲げる企業が増え、女性をはじめとする多様な人材の重要度や期待度は近年ますます高まっています。

その一方で、リーダーや管理職としての役割を期待される女性社員のなかには「ロールモデルの少なさ」や「ワークライフバランス実現の難しさ」等を背景として、自信を持たずキャリアに不安を感じている方も多数いることが各種調査から明らかになっています。

当研修では、このような**不安を取り除き**、自己理解を深めることで、**自身の個性を活かし能力を発揮**しながら、**挑戦することを前向きに捉えられるようになる自信**を養います。

女性リーダー・管理職の役割や自己理解にとどまらず、「自分らしさ」の棚卸を通じて、**強みを活かした自分らしいマネジメントスキル**を身につけることができ、**リーダー・管理職への意欲**を高めます。

### 1. 自己理解とキャリア展望

- 自身の強み・弱みを認識し、強みを活かした働き方を考える
- 自己理解を深める (Will・Can・Must)
- Willの過去を棚卸しする
- Can：自分にできることの見える化
- 洗い出すことで気づく「自分にできること」と「強み」
- これからのキャリア展望を考える
- Will・Can・Mustを構築する (WCMシート活用)



### 2. 人のマネジメント（組織の人的資本経営）

- ① コミュニケーションスキルの向上
  - 人のマネジメントの基礎となるロジカル・コミュニケーション力
  - 働きやすさ（外発的動機付け）と働きがい（内発的動機付け）
  - 部下のモチベーションと働くの価値観を共有する
  - 傾聴と質問を上手く使う・オープクエスションを積極的に使う
  - わかりやすい伝え方「PREP法」と傾聴の「コーチング・スキル」
  - 人事評価面談の進め方～期初と期末フィードバック面談
  - SMARTの法則で目標設定と進捗確認
  - 耳の痛いことを伝えるフィードバック・個人目標と組織目標
- ② メンタルヘルスラインケアとハラスメント防止の組織運営
- ③ 管理職になりたくない理由を考える
  - ～ 会社が求める人材像・職場環境と本人のモチベーションについて
  - 仕事と家庭の両立が困難になる（ワーク・ライフ・バランス）
  - 管理職に必要な能力がない・向いていない
  - 責任が重くなるから

### 3. 女性役員による基調講演

これまで働いてきた上での  
気付き・学び・成長機会について

- 質疑応答コーナー  
～ 講演の気付きをシェアする

### 4. 気付きとまとめ

- 帰任後実行具体策「アクションプラン」を立てる
  - <テーマ①>  
「リーダーができる会社貢献と存在意義とは？」
  - <テーマ②>  
「自己成長につながるリーダーの役割と行動とは？」
- リーダーシップとマネジメントの違いを理解

## 当研修に関するご案内

- お申込み後のキャンセルは、当協会までお早めにお知らせください。
- 参加者様の情報は、当研修運営管理の他、当協会のセミナー案内やアンケート実施に活用させていただきます。個人情報は当協会にて厳重に管理させていただきます。
- 感染症や天候等の状況により、開催方法の変更または延期・中止となる場合がございます。

### 申込方法

**申込締切** 2024年 8月 2日 (金)

次のどちらかの方法でお申し込みください。

#### ① URLまたはQRコードからWEB申込み

【申込みURL】 <https://forms.office.com/r/q5H9pw8xdp>



#### ② 兵庫県経営者協会HPから「参加申込書」をダウンロード・記入のうえ、メール送信

【ダウンロードURL】 <https://www.hpea.jp/article.php?id=340>

【宛先】 [kojitani@hyogokeikyo.com](mailto:kojitani@hyogokeikyo.com)