

2023年10月25日(水)14:00-17:00

参加費:無料

定員:20名(先着順)

定員になり次第締め切ります。

会場



アシックスジャパン関西オフィス

尼崎市潮江1丁目3-28(JR尼崎駅から徒歩7分)

体験型



健康経営研修会

主催:兵庫県経営者協会 総務委員会

企業として健康であること、  
その中で働く人達が幸福であり健康であること(ウェルビーイング)は、生産性や企業価値を高めることにもつながります。

人材確保が困難な現況下、健康経営企業がもつホワイト企業としてのステータスが認知され、実際に健康経営優良法人に認定された企業は2022年度で14,554社を数えます。(健康経営優良法人認定制度とは経済産業省が2016年に創設した評価制度)

とはいえ、何から取り組めばいいのか?というお悩みの声もあり、この度、総務委員会では株式会社アシックス様の協力を得て、具体的に着手するための糸口をつかんでいただく機会を設けました。

実年齢と健全年齢を比較する体験と、体験後には悩みや疑問を話し合う場を設けました。参加人数には限りがあるため、お早めのお申込みをお願い致します。

## Schedule

- ①オリエンテーション
- ②測定(ヘルスケアチェック※)
- ③参加者同士による情報交換
- ④測定結果のフィードバック & 質疑応答

※①と②の順序が入れ替わる場合があります。

※ヘルスケアチェック  
(7つの項目)

- ストレス
- 体組成測定
- 認知機能
- 関節可動域
- 筋力・平衡性
- 歩行能力
- 持久力



体験型  
健康経営  
研修会



兵庫県経営者協会

検索

申込締切:10月13日

お問合せ 総務部 出口・下中 TEL.078-321-0051

お申込みは当協会ホームページの上記バナーをクリックしてください。  
または、QRコードから直接お願い致します。