

# タイムマネジメント

限られた時間の中でうまく仕事を成し遂げるために!

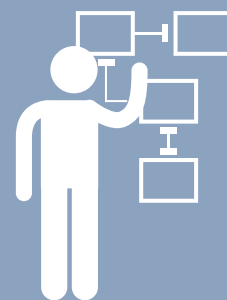
日々の業務に  
追われ、  
やらなければならない仕事や  
新しい仕事に  
着手できない



突然の仕事や  
緊急の仕事が入り、  
本来の仕事ができない



仕事の  
棚卸しをしたい



#### ご参加いただきたい方

- たくさん仕事を抱えていて、いつも納期に追われているという方
- がんばっているのに、なかなか仕事が終わらず、溜まってしまうという方

#### 狙いと効果

- 「タイムマネジメントとは、時間をマネジメントするのではなく、仕事をマネジメントすることである」という考え方を基に、時間を有効に活用するための考え方や手法を、習得していただきます。
- 研修の中で、これまでの自分の仕事の仕方を見直し、その改善方法を考えることにより、生産性の高い仕事をするためのきっかけ作りになります。

#### コースの特色

「日々の業務に追われ、やらなければならない仕事や新しい仕事に着手できない」「突然の仕事や緊急の仕事が入り、本来の仕事ができない」といった経験はありませんか? この研修では、自分の仕事の棚卸しを行い、タイムマネジメントの考え方や手法を学ぶことで業務の効率化ができるようになる研修です。

#### カリキュラム



第1日目

タイムマネジメントとは  
仕事の分解  
仕事の段取り  
優先順位の見つけ方  
自己課題の作成  
まとめ

1日 7/7(水)

神戸地区(弊社セミナールーム)

20名

30,000円(税別) / 1名様

↓  
28,500円(税別・特別価格) / 1名様

# 研修受講申込書（兵庫県経営者協会会員様専用）

■ 研修のお申し込みは、ビジネス系研修：FAX.0120-04-6331

(TEL.078-261-6330)

技術技能系研修+パソコン研修：FAX.0120-03-0816

(TEL.079-435-1966)

**特別価格適用**

■ 弊社HPからのお申し込みも可能です。なおその際は、貴社名欄に貴社名に続けて「兵庫県経営者協会」とご記入ください。こちらのご記入がなければ特別価格での提供ができなくなりますので、ご注意ください。

ホームページ <http://www.kobelco-hrd.com>

■ お申し込み後、研修ご担当者様宛に、ご請求書をお送りいたしますので、速やかにお振込みください。

貴社名

所在地 〒

電話( ) —

FAX( ) —

研修ご担当者 所属・役職

フリガナ

ご担当者名

E-mail:

研修名

日 程

会場名

| フリガナ<br>氏 名 | 所属・役職 | 宿泊研修の場合<br>のみ要記入 |        | メールアドレス ※任意 |
|-------------|-------|------------------|--------|-------------|
|             |       | 前泊希望             | 性別     |             |
|             |       | 有<br>無           | 男<br>女 |             |
|             |       | 有<br>無           | 男<br>女 |             |
|             |       | 有<br>無           | 男<br>女 |             |

## ●お客様の個人情報について

弊社は「個人情報保護方針」を定め、お客様の個人情報を保護・管理するための取り組みを継続的に行います。ご記入いただきましたお客様の個人情報に関しましては、研修・セミナーのご案内、事務手続きおよび外部研修施設の利用申込みのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。本申込書では、会社名・お名前・連絡先以外に「所属・役職」「性別」「メールアドレス」などの個人情報をお伺いしていますが、以下の理由によります。「所属・役職」は、お客様に適切な研修内容を提供させていただくため、「メールアドレス」は弊社、研修コースのご案内に使用いたします。※なお、宿泊研修の場合に別途ご記入いただく「お客様個人の住所・連絡先」は緊急連絡に使用いたします。お客様の個人情報については、お客様ご本人からの利用停止・消去等の要求を頂いた場合には、異議なく速やかに対応いたします。なお、弊社の個人情報取り扱いにつきましては個人情報相談窓口 TEL.078-222-8800、e-mail:p@kobelco-hrd.com までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

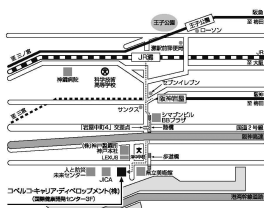
## ●研修会場のご案内

### 本社セミナールーム

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号  
(国際健康開発センター 3F)  
TEL: 078-261-6330

#### アクセス

- JR  
灘駅より徒歩 15 分
- 阪神電鉄  
岩屋駅より徒歩 8 分
- 阪神バス・神戸市バス  
兵庫県立美術館前  
停留所すぐ



### 技術研修センター

〒675-0131 加古川市別府町新野辺 1540-1  
TEL: 079-435-1966

#### アクセス

- 山陽電車  
別府駅より徒歩 20 分
- JR  
東加古川駅よりタクシー 15 分  
または、コベルコ・キャリア・ディベロップメント  
専用バス 15 分(朝夕のみ)  
※専用バスの運行時間について  
はお問い合わせください。

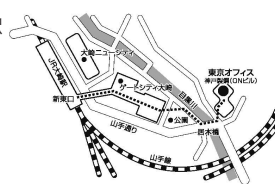


### 東京支店

〒141-8688 東京都品川区北品川 5 丁目 9 番地  
12 号 (ON ビル)  
TEL: 03-5739-5015

#### アクセス

- JR  
山手線大崎駅  
(東口)より  
徒歩 10 分



## 感染症対策として

①会場にアルコール消毒液を設置 ②会場の扉を開放し常時換気 ③講師、参加者のマスク義務付け等を徹底しております。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。